

## Das Haferprojekt der Aktion GRUNDWASSERSCHUTZ Vom Bayerischen Landesamt für Umwelt

### Regionaler grundwasserschonend angebauter Hafer – aus Bayern für Mensch und Umwelt

#### WARUM IST HAFER GUT FÜR UNS?

Hafer enthält:

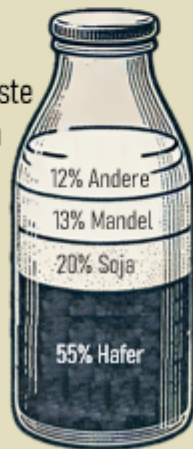
- 59% komplexe Kohlenhydrate
- 13,5 % biologisch hochwertiges Protein
- 10% Ballaststoffe
- Davon 4,5% Beta-Glucane (Reguliert Blutzucker- und Cholesterinspiegel, Unterstützt eine gesunde Darmflora)
- 7% Fettanteil mit hohem Anteil an ungesättigten Fettsäuren
- Vitamin- und Mineralstoffreich

#### HAFER-PRODUKTE IM TREND



Haferdrink ist die beliebteste Milch-Alternative auf dem deutschen Markt

- Altbewährte Klassiker wie Haferflocken, Haferkleie, Knuspermüsli und Porridge
- Innovative Trendprodukte, wie Haferdrink (-Pulver), Haferjoghurt, Hafercuisine



#### HAFER WIRD HÄUFIG IMPORTIERT

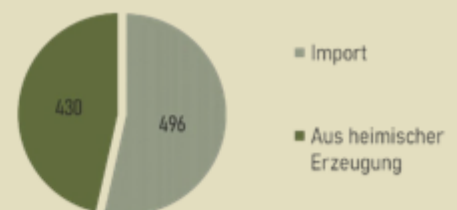
- Im Durchschnitt verzehrt jeder Deutsche im Jahr 4,2 kg Hafer
- Der Selbstversorgungsgrad mit Hafer liegt in Deutschland 85%
- Importe von Hafer erfolgen häufig aus Skandinavien (60%), Osteuropa und Nordamerika
- Deutschland exportiert auch jedes Jahr große Mengen selbst geernteten Hafer

#### WARUM UNS HAFER INTERESSIERT:

HAFER (*Avena sativa*) trägt das Image „Superfood“ und erfährt in Form verschiedenster Produkte einen absoluten Nachfrageanstieg.

Hafer ist eine robuste, widerstandsfähige Getreideart – gesund für Mensch und Boden. seit einiger Zeit findet Hafer weltweit viele neue Freunde, die die gesundheitlichen Vorzüge des alternativen Lebensmittels schätzen und es zum Beispiel als Haferdrink oder Porridge konsumieren. Lange blieb der Anbau hierzulande gering, doch nun folgt die Landwirtschaft langsam dem gestiegenen Verbraucher-Interesse.

Herkunft des 2022/2023 in Deutschland verwendeten Hafers (in 1000t)?



#### HAFER ALS FELDFRUCHT

Hafer ist eine robuste Pflanze mit geringer Krankheitsanfälligkeit und wird als Gesundheitsfrucht geschätzt, da er für viele Getreidekrankheiten keine Wirtspflanze ist. Sein tiefes Wurzelsystem sorgt für eine effiziente Nährstoffaneignung, was den Einsatz von Pflanzenschutz- und Düngemitteln reduziert: ein Plus für den Grundwasserschutz. Hafer ist zudem konkurrenzstark gegenüber Beikräutern und fördert die Bodenqualität sowie die Gesundheit nachfolgender Kulturen. Er hat das Potenzial, enge Fruchtfolgen mit Getreide und Raps aufzulockern und gedeiht bei guter Wasserversorgung auf nahezu allen Böden.



#### WAS BEDEUTET EIGENTLICH REGIONALITÄT?

- Kein geschützter Begriff!
- Immer genau hinschauen, welche Region gemeint ist
- "aus der Region für die Region"

#### REGIONALER HAFERANBAU: DIREKT HIER IN BAYERN

##### Vorteile:

- kurze Wege, weniger CO<sub>2</sub>
- Stärkung der regionalen Wirtschaft und Landwirtschaft
- Bodenverbesserung
- Grundwasserschutz durch weniger Nitrat und Pestizide